

## **Специальные условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников) МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида»**

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, уголки здоровья и физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы).

В здании детского сада располагается медицинский кабинет:

1 корпус на 1 этаже: площадь медицинского кабинета – 47,1 кв.м.

2 корпус на 2 этаже: площадь – 20,2 кв.м.

Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиН. Медицинское обслуживание воспитанников дошкольного учреждения обеспечивают ГБУЗ ОО «Бузулукская больница скорой медицинской помощи». МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида» предоставляет в безвозмездное пользование помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников (кабинет медицинской сестры, процедурный) на основании заключенного договора.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.

### ***Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:***

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;

- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;

- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ;

- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;

- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья».

### Тропа здоровья

**Цель:** проведение профилактики и коррекции здоровья детей дошкольного возраста в игровой форме.

Основными **задачами** организации «Тропы здоровья» являются:

- профилактика плоскостопия;

- улучшение координации движения;

- улучшение функций сердечнососудистой и дыхательной систем;

- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;

- улучшение эмоционально-психического состояния детей;

- приобщение детей к здоровому образу жизни.

«Тропа здоровья» делится на участки, которые имеют разное покрытие.



*Поверхность с галькой*



*Поверхность с пеньками*



*Брусья*



*Массажный коврик*



*Нетрадиционный материал*



*Песок, мелкие камешки*



*Коррекционный стол для рук*



