

Об объектах спорта МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида»

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида» оборудованы и функционируют следующие объекты спорта предназначенные для проведения занятий:

Физкультурный зал

Функциональное назначение: физкультурный зал предназначен для проведения утренней гимнастики, занятий физической культурой с детьми-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; для проведения спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп; для проведения спортивных соревнований с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Физкультурный зал оснащен мебелью, соответствующей требованиям, установленным техническими регламентами.

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, занятий физической культурой и спортивных развлечений используется музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а так же по всестороннему развитию каждого ребенка.

В физкультурном зале имеется стандартное и нестандартное оборудование.

Спортивная площадка

Функциональное назначение: на территории детского сада располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннего развития его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками.

Описание спортивной площадки: Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка, покрытая естественным грунтом для проведения подвижных игр.



Беговая дорожка

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.



Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5- 2 м. дорожка для разбега 810 см. ширина ее 80-100 см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края яма. Яма заполнена песком смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



Рукоход

Состоит из лестницы горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.



Гимнастическая стенка

Высота до трех метров двух-сторонняя, наклонная. Ширина пролета 70-80 см., на стенке дети упражняются в лазании, для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.



Физкультурные уголки

Функциональное назначение: в группах оборудованы физкультурные уголки для проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе; развитие двигательной активности и физических качеств детей, расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.