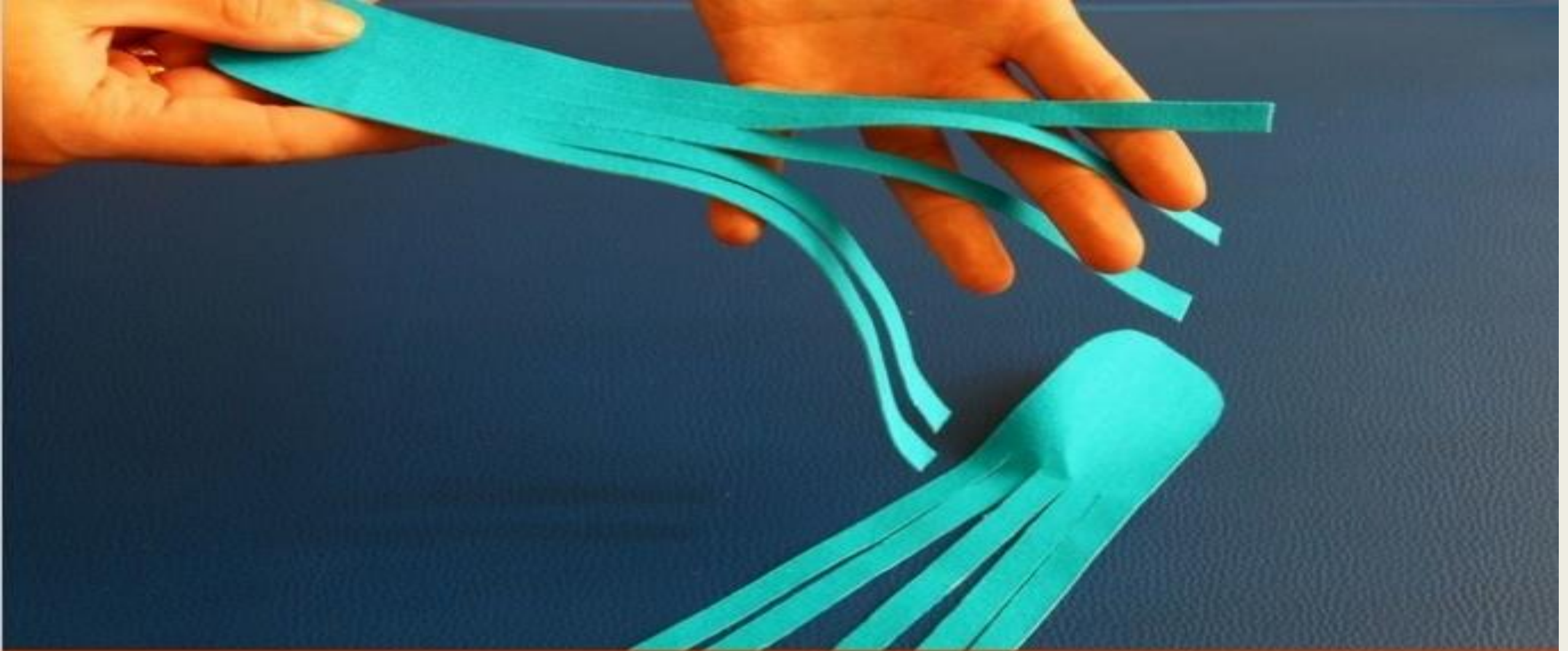




**КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЕ
ТЕЙПИРОВАНИЕ**

Достоинства метода:

Тейп начинает работать сразу

Тейп не содержит медикаментов

Яркие цвета и веселые рисунки превращают тейпирование в игру

Минимальный риск побочных реакций от воздействия тейпа (кожная реакция)

Процедура не является инвазивной, не приводит к травмированию тканей

А так же является экономически доступной, простой в применении, практически не имеет противопоказаний

За счет чего работает кинезиотейпирование?

За счет улучшения микроциркуляции, регуляции кровообращения

За счет восстановления мышечного тонуса (баланса), регуляции нервной системы

За счет улучшения трофики ткани

За счет воздействия на рецепторный механизм – программа биологически обратной связи

Действие кинезиотейпа



ЭФФЕКТЫ ТЕЙПИРОВАНИЯ

Механические

Улучшение микроциркуляции и лимфатического оттока за счет лифтинг-эффекта

Нейрорефлекторные

Активация проприоцепторов и включение рефлекторных реакций

Противопоказания к применению

Сахарный диабет, тяжелая форма

При онкологических заболеваниях

Опухолевые новообразования, имеющие тенденцию к метастазированию

Высокая температура

При заболевании лимфатической системы:
лимфаденит, лимфангит, лимфома

Открытая рана в зоне нанесения тейпа

Тромбоз

Индивидуальная непереносимость

Аллергическая реакция на тейпирование

ОРВИ – активная фаза



Тест на аллергическую реакцию

Отрежьте не большой кусочек тейпа, размером 2х2 см и наклейте на внутренней поверхности предплечья (в области локтевой ямки). Пока вы будете собирать анамнез и осмотр вы удостоверитесь в отсутствии аллергии

Признаки аллергической реакции:

Отечность вокруг тейпа
Покраснение вокруг тейпа
Сыпи вокруг тейпа
Зуд во круг тейпа



! Покраснение под тейпом без повреждения кожного покрова не является достоверным признаком аллергии, а может быть рассмотрено как ожидаемый эффект – усиление микроциркуляции.

Типы кинезиотейпов

Кинезиотейп:



Кросс тейп:



Тип А: 3 линии * 4 линии,
3 мм в ширину

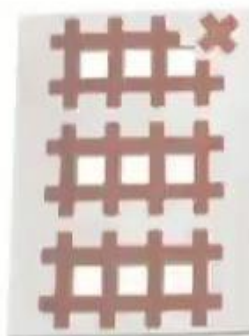


Тип В: 3 линии * 4 линии,
4 мм в ширину



Тип С: 5 линий * 6 линий,
4 мм в ширину

АС U тейп:



Основные виды простых аппликаций:

«Y» «I» «X» и «Лимфа»

В кинезиотейпировании существует четыре основные формы тейпов:

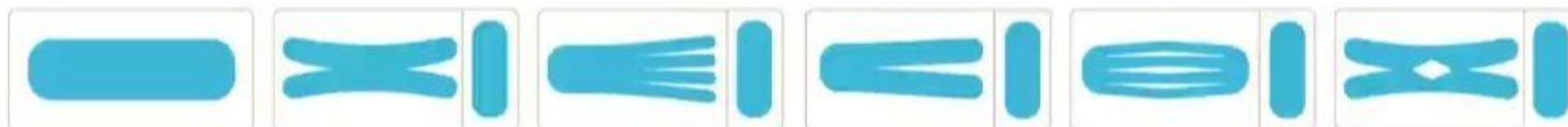
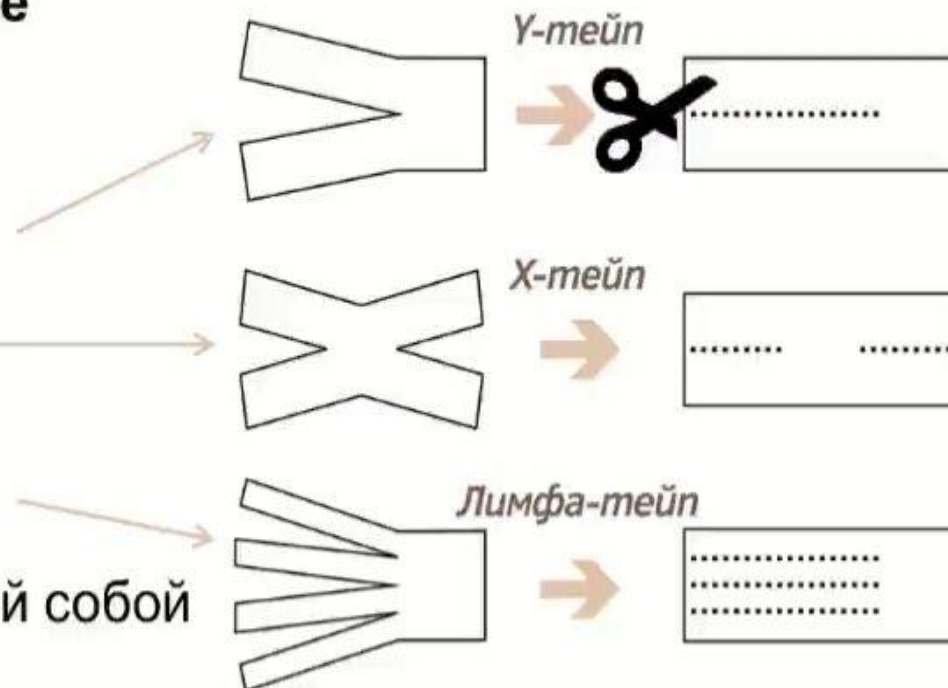
I – (обычный неразрезанный тейп),

Y – разрезанный с одной стороны

X – разрезанный с двух сторон

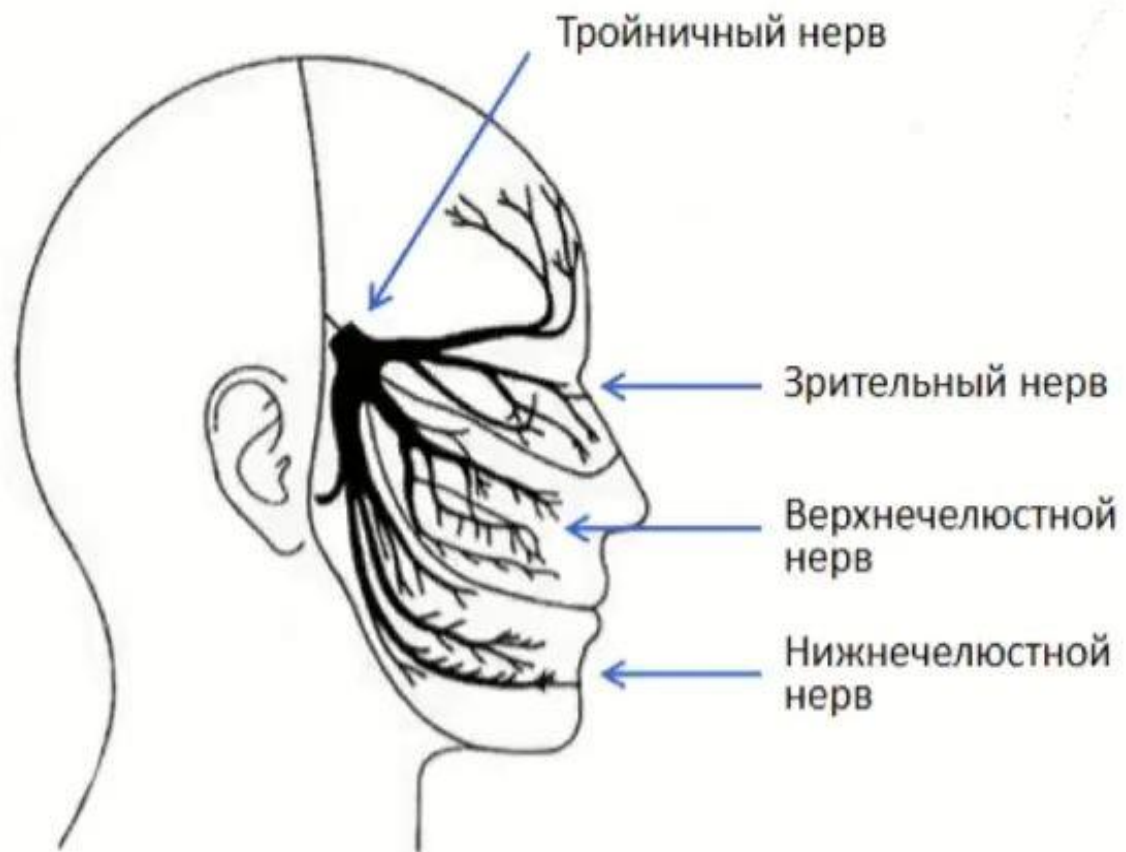
И лимфа-тейп представляющий собой так называемую «лапшу»

Основные формы кинезио тейпов



КРОССТЕЙПИРОВАНИЕ

Включаем тройничный нерв



Удаление тейпа

Отклеивать тейп следует только, когда он находится в полностью сухом состоянии, снимая его плавным движением горизонтально коже по направлению роста волосяного покрова.

Также есть много вспомогательных средств для безболезненного снятия тейпов (масла и спреи).