

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение города Бузулука
«Детский сад №1 комбинированного вида»

Принята
На педагогическом совете
МДОАУ «Детский сад № 1
комбинированного вида»
Протокол № 5 от 29.08.2024г.

Утверждаю Заведующий
МДОАУ «Детский сад № 1
комбинированного вида»
Проскурина Ю.Н.
Приказ № 01-11/60 от 29.08.2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
К АДАптиРОВАННОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Балансстепборд»
МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида»
С 01.09.2024 по 31.05.2025**

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Балансстепборд» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №1 комбинированного вида», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от. 29. 12. 2012 № 273-ФЗ
2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Балансстепборд» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Балансстепборд» направлена на укрепление здоровья дошкольников, обеспечение оптимально двигательной активности детей, повышение уровня привлекательности занятий физической культурой через приобщение к детскому фитнесу

Учебно-методическое обеспечение по адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Балансстепборд»

Литература

1. Кузина И. Степ – аэробика не просто мода // Обруч. – 2005. - № 1. – С. 40
2. Погонцева Л. Скамейка – степ // Обруч. – 2003. - № 2. – С.33
3. Стрельникова Н.В. «Степ – Данс» - шаг навстречу здоровью // Дошкольная педагогика. – 2011. - № 1. – С. 6
4. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе»: (Танцевально – игровая гимнастика для детей) Учебно-методическое пособие/ Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина. – Детство-Пресс, 2020. – 352 с.
5. Рыбкина О.Н., Морозова Л.Д. Фитнес в детском саду: Программа и конспекты занятий с детьми 5-7 лет/ О.Н. Рыбкина, Л.Д. Морозова. – М.: АРКТИ, 2016. – 104 с.
6. Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг/Е.В. Сулим – М.: ТЦ Сфера, 2020. – 112 с.

Материально-техническое обеспечение

- ✓ Комната для дополнительных услуг;
- ✓ наличие степа на каждого ребенка;
- ✓ аудиозаписи для музыкального сопровождения занятий;
- ✓ реквизиты для танцев и игр (ленточки, платочки, деревянные палочки, палки гимнастические, султанчики, мячи и т.д.);
- ✓ атрибуты к играм;
- ✓ спортивная форма;

Технические средства обучения: проектор, колонки.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
Балансстепборд	занятие	2 раза в неделю 5-6 лет – 50 минут 6-7 лет 60 минут

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются в первой половине дня с 11.00 до 12.00, согласно расписания.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	5-6 лет	11.00-11.25		11.00-11.25		
2	6-7 лет	11.35-12.05		11.35-12.05		

Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Балансстепборд» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ «Детский сад № 1 комбинированного вида». Деятельность по реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Балансстепборд» в группах детей 5-7 лет планируется с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 год.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название программы	возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
Балансстепборд	5-6 лет	01.09.2024-31.09.2025	2	8	72	очная	25 минут	15-20 человек
	6-7 лет	01.09.2024-31.09.2025	2	8	72	очная	30 минут	15-20 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Открытый урок
2. Отчетный концерт

Периодичность проведения промежуточной аттестации.

Периодичность аттестация обучающихся проводится в начале учебного года и в конце учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 1.09.2024 по 13 .09. 2024г и с 15по 30 мая 2025г